

✨ PURIFICATION ET RECHARGEMENT ✨

En portant des pierres sur soi au quotidien ,vous devez les purifier et recharger au moins une fois par semaine ,elles accumulent de l'énergie en fonction de vos activités et de votre quotidien.Votre humeur et votre état influencent leur chargement .Si vous sentez que les effets s'affaiblissent ,vous pouvez les recharger plus souvent .Écoutez vos ressentis 😊

COMMENT PURIFIER SES PIERRES

Je vais vous écrire les méthodes les plus simples que j'utilise moi même.

✨ Avec le sel :je privilégie la méthode du sel indirect ,certaines pierres ne supportent pas le sel et risquent de se dégrader donc plutôt que de les tremper dans de l'eau salée ,surtout que certains vous dirons « oui celle là peut aller dans l'eau salée »et d'autres vous dirons au sujet de cette même pierre «non surtout pas »,au moins pas de soucis,zéro prise de tête 😊.Il vous suffit de mettre du sel dans un récipient ensuite vous mettez un essuie tout sur le sel ,puis le bijou sur l'essuie tout.laissez le tout quelques heures ,voir une nuit ...

✨ Avec de l'encens ,sauge ,palo santo:

Vous pouvez utiliser la fumée de l'encens ,sauge ou palo santo ,qui va permettre aux pierres de se libérer des énergies .Cette façon est utilisée par bien des peuples depuis des millénaires .

Survoler la fumée avec votre bijou en pensant aux énergies négatives qu'il possède ,le départ de la fumée de l'encens est également le départ des énergies de votre bijou.

✨ Avec de l'eau :

En les passant tout simplement sous un filet d'eau courante quelques instants .Si vous avez un petit ruisseau vers chez vous ,n'hésitez pas à passer votre bijou dedans ,pensez aux énergies négatives qui se retirent de votre bijou en le passant sous l'eau .Prenez soin de bien essuyer votre bijou pour éviter un dépôt de calcaire.

✨ Par le son:

Tout simplement avec le bol tibétain pour ceux qui en possèdent .

Ils restent d'autres méthodes comme par la terre ,l'argile ...et la fameuse fleur de vie .

COMMENT RECHARGER SES PIERRES

Après avoir purifié et nettoyé vos pierres ,il est important de les recharger ,cette étape permet à vos minéraux de retrouver un équilibre énergétique optimal ,pour que vous puissiez continuer à en retirer tous les bienfaits .

✨ Lumière solaire:

Tout simplement au soleil ,mais attention certaines pierres supportent mal la lumière solaire ,cela peut altérer leur couleur (par exemple l'améthyste ,le quartz rose ...),cela peut aussi les déshydrater

Donc suivez bien l'indication ,et lorsque le soleil n'est pas contre indiqué,évitez le plein soleil ,préférez le soleil doux du matin ou de la fin de journée .

✨ Lumière lunaire :

La lune ne projette pas sa propre lumière puisqu'elle reflète celle du soleil ,elle procure une lumière plus douce et subtile.

Pour recharger à la lumière lunaire ,il vous suffit de poser votre bijou sur un appui de fenêtre directement exposé à la lumière de la lune ,par contre lorsqu'il pleut ,gèle etc etc ,mettez le sur le rebord intérieur de la fenêtre .

La phase lunaire idéale est la pleine lune ,si vous l'oubliez ,pas de panique ses effets agissent 3 jours avant et 3 jours après ,de plus en dehors de cette phase vous pouvez aussi profiter de ses « rayons » ,sauf bien sure lorsque la lune n'est pas visible ,lorsque c'est la nouvelle lune ...

✨ Amas cristallins ,géode de quartz ou druse :

Méthode tres simple si vous en posséder une .il suffit de mettre votre bijou a l'intérieur de la géode ,ou sur la druse .

✨ Ondes de formes :fleur de vie ,coquille st Jacques

Pour la fleur de vie ,il suffit de placer votre bijou au centre

Pour ceux qui veulent tester la coquille saint Jacques :placer l'arc de votre coquille vers le Nord ,la charnière alignée avec l'est et l'ouest et posé votre bijou dedans,ensuite laissez le 5/6 heures .

Il faut que la coquille soit entière et sans fracture

Voilà pour les méthodes les plus simples de purification et de rechargement ,à vous de trouver celles qui vous conviennent le mieux 😁😊